ULUSLARARASI HAKEMLİ AKADEMİK SPOR SAĞLIK ve TIP BİLİMLER DERGİSİ
Nisan-Mayıs-Haziran 2012 Sayısı Sayı: 3 / Cilt: 2 Spring April- May- June 2012 Volume:03 Issue:02 Jel Kodu: JEL
www.sstbdergisi.com

TÜRKİYE 1. VE 2. BOCCE LİGİNDE OYNAYAN OYUNCULARIN SOSYOEKONOMİK DURUMLARINA GÖRE BESLENME BİLGİ DÜZEYLERİNİN ARAŞTIRILMASI

Bu araştırma Türkiye 1. ve 2. Bocce Ligi'nde oynayan sporcuların sosyoekonomik durumlarına göre beslenme bilgi düzeylerinin araştırılması amacıyla yapılmıştır. Araştırmanın örneklem grubunu Türkiye 1. ve 2. Bocce Ligi'nde oynayan sporcular oluşturmaktadır. 10 ve üzeri yaş grubunda olan 40 erkek ve 25 bayan olmak üzere toplam 65 sporcuya 3 kısımdan ve 41 sorudan oluşan bir anket uygulanmıştır. Anketlerde doğru cevabı önceden belli olan beslenme bilgi düzeyini ölçen sorulara sporcuların vermiş oldukları doğru cevaplar hesaplanarak her sporcunun beslenme bilgisi doğru cevap yüzde değeri (BDCY) bulunmuştur. BDCY değerleri SPSS paket programına girilmiş ve verilerin parametrik olup olmamasına göre ilişkisiz örneklemler için T-testi, Mann Whitney-U testi, tek yönlü varyans analizi (ANOVA), Kruskal Wallis H-testi kullanılarak araştırma grubunun cinsiyet, spor yaşı, eğitim düzeyi, ekonomik gelir düzeyi, öğün sayısı, antrenman ve müsabaka öncesi enerji arttırıcı besin maddeleri alma, öğün dışı beslenme, sigara-alkol kullanma, beslenme dersi görmüş olma, beslenme sempozyumuna katılmış olma durumuna göre BDCY değerlerinin farklılaşıp farklılaşmadığına bakılmıştır. Yapılan istatistikler sonucunda sporcuların BDCY değerlerinin cinsiyet, ekonomik gelir düzeyi, öğün sayısı, antrenman ve müsabaka öncesi enerji arttırıcı besin maddeleri alma, öğün dışı beslenme, sigara-alkol kullanma, beslenme sempozyumuna katılmış olma durumuna göre anlamlı derecede farklılaşmadığı ($p>0.05$) buna karşın eğitim düzeyi ve beslenme dersi görmüş olma durumuna göre anlamlı derecede farklılık gösterdiği ($p<0.05$) tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Beslenme, Beslenme Alışkanlıkları, Beslenme Bilgisi, Spor

THE INVESTIGATION OF NUTRITION KNOWLEDGE LEVELS OF PLAYERS WHO PLAY AT TURKEY FIRST AND SECOND BOWL LEAGUE ACCORDING TO SOCIO-ECONOMIC CONDITIONS

This investigation was carried out to determine of nutrıtıon knowledge levels of players who played at Turkey First and Second Bowl League according to socio-economic conditions. The players who played at Turkey First and Second Bowl League were determined as investigaton group. A questionnaire which consisted of three partition and forty-one questions was performed to total sixty-five players which consisted of forty male and twenty-five female players which were ten years old and upon. Players answered questions which were known correct answers beforehand. Thus percentage values of correct answers of players were found. These percentage values were entered to SPSS package programme. All datas were analyzed with İndependent Samples T-Test, One-Way ANOVA, Mann-Whitney U-Test, Kruskal Wallis H-Test according to parametric and non-parametric character of datas. It was found whether percentage values of correct answers of players differentiated according to gender, education level, economical revenue level, meal number, intaking of nutrient which gave energy before training and match, custom of external meal nutrition, cigarrette-alcohol using, nutrition lesson taking and joining to nutrition symposium or not. As consequence of statistical analyze, it was found that percentage values of correct answers of players didn't differentiate according to gender, economical revenue level, meal number, intaking of nutrient which gave energy before training and match, custom of external meal nutrition, cigarrette-alcohol using and joining to nutrition symposium ($p>0.05$) but these percentage values differentiated according to education level and nutrition lesson taking ($p<0.05$).

Keywords: Nutrition, Nutrition Custom, Nutrition Knowledge, Sport