UHBAB
Uluslararası Hakemli Beşeri Ve Akademik Bilimler Dergisi

TÜRKİYE YÜZME FEDERASYONU ATLAMA KIŞ KUPASINA KATILAN KULE ATLAYICILARIN ZİHİNSEL YETENEKLERİ ÜZERİNE NİTEL ÇALIŞMA

Aylin ZEKİOĞLU[1], Cem GÖRGÜL[2], Ersin AFACAN[3]

[1]Celal Bayar Üniversitesi Besyo A.D. Öğretim Görevlisi
[2-3] Zihinsel Performans Antrenörü İzmir

Bu çalışma, kule atlama sporu yapanların zihinsel beceri yeteneklerini ölçmek için amaçlanmıştır. Yöntem olarak amaçlı örnekleme yönteminden kolay ulaşılabilir durum örneklemesi kullanılmıştır. Çalışmada odak grup görüşmesi yöntemi kullanılmıştır. Verilerin bilgisayar ortamında metin şekline dönüştürülebilmesi için içerik analizi yapılmıştır. Aynı zamanda betimleme analizi de kullanılmıştır. Bu çalışmada, kule atlama sporu yapan sporcuların bazı zihinsel yeteneklerini yarışma ve antrenman ortamında ortaya koyamadıkları ve bu yeteneklerini etkileyen etmenlerden bahsedilmektedir. Araştırmaya katılan sporcuların zihinsel yeteneklerini etkileyen etmenler ; Konsantrasyon, baskı, korku, sosyal onay ve kendilik yeterliliği olarak saptanmıştır.

Anahtar Kelimeler: Zihinsel Yetenek, Atlama, Spor

A QUALITATIVE STUDY OF MENTAL ABILITIES OF PLATFORM DİVERS PARTICIPATING IN THE WINTER CUP OF TURKEY SWIMMING FEDERATION

The aim of this study is to measure the mental abilities of individual the platform diving sport. Easy-to-access situation sampling has been taken as a method, out of the purposeful sampling method. The technique of focused group interview method has been applied in the work. Content analysis has been conducted in the transformation of data to the format of text in a computer environment. Descriptive analysis has also been used. In this study, the fact that people in the jumping sports don't use some of their mental abilities in competition and training fields, and these factors affecting their abilities are talked about. The factors affecting their mental abilities have been identified as concentration, pressure, fear, social approval, and self-efficacy.

Keywords: Mental Ability, platform diving, Sport