Итоги Международного форума «Объединиться для борьбы с диабетом». Проект Резолюции

27 ноября 2008 г. в Москве прошел Международный форум «Объединиться для борьбы с диабетом». В форуме приняли участие более 300 делегатов из многих регионов России, стран СНГ, а также ряда зарубежных стран.

Резолюция ООН по сахарному диабету, принятая в декабре 2006 г., признает сахарный диабет тяжелым хроническим заболеванием, представляющим серьезную угрозу не только для благополучия отдельных людей, но и для экономического и социального благосостояния государств и всего мирового сообщества. В резолюции ООН содержится обращение ко всем странам о необходимости создания национальных программ по предупреждению, лечению и профилактике сахарного диабета и его осложнений, предлагается повышать информированность общества об угрозе сахарного диабета и его осложнений.

Участники форума констатируют, что **в России многие призывы резолюции ООН активно воплощаются в жизнь**. Участники форума высоко оценивают действия российского государства, направленные на заботу о людях, больных диабетом.

ООН, ВОЗ и ЮНИСЕФ осуществляют мониторинг выполнения резолюции ООН по борьбе с сахарным диабетом в странах, подписавших соглашение. ООН и ВОЗ при определении рейтинга стран мира в области медико-социальной политики включают результаты выполнения резолюции ООН по борьбе с сахарным диабетом.

Начиная с 1996 г. в рамках Федеральной целевой программы «Сахарный диабет» (с 2002 г. – подпрограмма ФЦП «Предупреждение и борьба с заболеваниями социального характера»):

• создана структурированная диабетологическая служба, главным координирующим учреждением которой является ФГУ Эндокринологический научный центр МЗ и СР. В настоящее время в России организовано более 70 региональных диабетологических центров, 175 кабинетов диабетической стопы, 130 кабинетов для лечения диабетической ретинопатии, около 50 кабинетов «Диабет и беременность»;

• создан Государственный Регистр больных сахарным диабетом (ГРСД), представляющий собой единую информационно-аналитическую систему, которая позволяет вести учет распространенности сахарного диабета и его осложнений, инвалидизации и смертности больных, их обеспечения лекарственными препаратами и средствами самоконтроля. Работа ГРСД основана на данных, поступающих из 84 регионов России;

• внедрены современные генно-инженерные инсулины и их аналоги, методы контроля гликемии и средства введения инсулина;

• разработаны и внедрены отечественные генно-инженерные инсулины человека и средства самоконтроля гликемии;

• разработана система оказания доступной диабетологической помощи в отдаленных регионах России с применением «Мобильных диабетологических центров», оснащенных необходимым оборудованием для диагностики и лечения сахарного диабета и его осложнений;

• налажена работа более 1000 школ по обучению больных методам самостоятельного управления диабетом с целью профилактики сосудистых осложнений;

• на основе фундаментальных молекулярно-генетических исследований, проведенных у населения различных этнических групп РФ, разработаны критерии определения индивидуального генетического риска развития СД1 и 2 и созданы медико-генетические консультации, позволяющие проводить профилактику развития сахарного диабета в группах высокого риска.

Вместе с тем ситуация с заболеваемостью диабетом в России продолжает оставаться крайне напряженной. Сегодня в стране зарегистрировано по обращаемости более 2,8 млн больных диабетом, что составляет около 2% населения страны. Однако по данным контрольно-эпидемиологических исследований и проведенной в рамках Национального проекта «Здоровье» диспансеризации части трудоспособного населения, распространенность «неучтенного» сахарного диабета достигает 7% и охватывает около 8 млн человек. По мере роста числа больных диабетом будут расти как прямые расходы на их лечение и поддержку, так и косвенные издержки для экономики страны.

Опираясь на резолюцию ООН о сахарном диабете и учитывая ситуацию с заболеванием сахарным диабетом в России, участники форума считают чрезвычайно важным и своевременным привлечь внимание органов законодательных и исполнительных властей РФ, медицинского сообщества, средств массовой информации и широкой общественности к угрозе неинфекционной эпидемии диабета в России, а также к социальным и экономическим последствиям этого заболевания.

Для разработки и реализации эффективной национальной политики в этой сфере необходимо:

• сосредоточить значительные усилия на информировании населения относительно факторов риска диабета, методах его ранней диагностики и профилактики. Вести активную пропаганду здорового образа жизни;

• внедрить систему ранней диагностики диабета, включающую обязательное ежегодное исследование уровня сахара крови всем лицам старше 40 лет;

• обеспечить систему обучения врачей-терапевтов методам раннего выявления сахарного диабета;

• реализовать программу гарантированного государственного лекарственного обеспечения больных сахарным диабетом из средств федерального бюджета, включая обеспечение инсулинами и другими сахароснижающими препаратами, средствами введения инсулина, средствами самоконтроля уровня сахара крови;

• обеспечить высокую доступность медицинской помощи больным сахарным диабетом согласно высоким медицинским стандартам для предупреждения тяжелых осложнений и их дорогостоящего лечения;

• во всех субъектах Российской федерации создать региональные диабетологические центры, включающие региональные регистры больных сахарным диабетом, отделения сосудистых осложнений, лаборатории для диагностики диабета и его осложнений, оснащенные современным оборудованием согласно стандартам оказания медицинской помощи больным сахарным диабетом;

• усовершенствовать методику медико-социальной экспертизы и реабилитации больных сахарным диабетом с ограничением жизнедеятельности и обеспечить систему их социальной защиты;

• усовершенствовать законодательную базу помощи больным сахарным диабетом, в частности, принять Федеральный закон о диабете. В новом законе следует усилить группу мер, направленных на первичную профилактику сахарного диабета и раннюю диагностику болезни.

Реальная оценка и продуктивная политика государства, направленная на борьбу с сахарным диабетом вселяет надежду на полноценную жизнь будущих поколений россиян. Учитывая глобальные риски распространения эпидемии диабета, мы призываем руководство страны, профессиональное сообщество врачей-диабетологов, гражданские организации, СМИ и все общество включиться в работу, направленную на решение проблемы диабета. Только объединив усилия мы сможем эффективно противодействовать распространению диабета и улучшить качество жизни многих миллионов наших соотечественников, живущих с этой болезнью.